

## Heti étlap 2024.04.29. - 2024.05.03.

eatrend		hétfő			kedd			szerda			csütörtök			péntek		
Ebéd	Felnőtt A menü	Magyaros karfiolleves Erdélyi sertéstokány Párolt rizssel			Tavaszi zöldségleves Húsgombóc Paradicsommártással Főtt burgonyával			<b>MUNKASZÜNETI NAP</b>			Palóc gulyásleves Félbarna kenyérrrel Sajtos-tejfölös tészta Alma			Erdői gyümölcsleves Rántott csirkemell Újhagymás törtburgonyával Káposztasalátával		
		Energia: 779.76 Kcal / 3,259.40 KJ			Energia: 797.80 Kcal / 3,334.80 KJ						Energia: 1,081.27 Kcal / 4,519.71 KJ			Energia: 1,370.68 Kcal / 5,729.44 KJ		
		Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv				Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv
		27.36 g	39.57 g	10.31 g	28.08 g	40.22 g	5.86 g				45.98 g	43.80 g	12.61 g	47.42 g	64.39 g	10.96 g
		Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só				Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
77.70 g	0.01 g	5.28 g	79.78 g	15.00 g	4.31 g				123.54 g	0.01 g	4.49 g	147.33 g	40.96 g	6.95 g		
1,9			1,3,9						1,7,9,(3)			1,3,7				

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk! Az esetleges változásokról az érintett intézményeket értesítjük.

Eatrend minőségbiztosítás elérhetősége: minosegbiztositas@eatrend.hu; 20/419-2804

### Allergén lista (kód-allergén)

1-glutén	4-hal	7-tejtermék,laktóz	10-mustár	13-csillagfűrt	16-édesgyökér
2-rák	5-földimogyoró	8-diófélék	11-szezám	14-puhatestűek	
3-tojás	6-szója	9-zeller	12-kéndioxid-szulfid	15-mesterséges édesítőszer	

### Jó étvágyat kívánunk!

